

MONTAG 28. September

Brainfood Chicken

Pouletbrust (CH) gebraten | Kräuterbutter
Zitronenpolenta | Zucchini Tagessuppe
oder Menüsalat

Menü



Intern 9,90
Extern 12,90

Spicy Power Bowl

Asiatischer Nudelsalat | Gemüse |
Frühlingsrolle | Sweet Chili Sauce |
Tagessuppe oder Menüsalat

Vegi



Intern 9,90
Extern 12,90

MIX IT | MATCH | ENJOY |

Salatbuffet | Menükomponenten |
Toppings | Dressing | FRISCH | BUNT |
DEIN |

Marktbuffet

Intern 9,90
Extern 12,90

DIENSTAG 29. September

Swiss Soulfood

Äplermagronen | Röstzwiebeln
Kartoffel | Würstwürfel (CH) | Apfelmus
Tagessuppe oder Menüsalat

Menü



Intern 9,90
Extern 12,90

Mezze Bento Box

Kichererbsensalat | Humus | Baba
Ganoush Curryquark | Nüsse |
Fladenbrot Tagessuppe oder Menüsalat

Vegi



Intern 9,90
Extern 12,90

MIX IT | MATCH | ENJOY |

Salatbuffet | Menükomponenten |
Toppings | Dressing | FRISCH | BUNT |
DEIN |

Marktbuffet

Intern 9,90
Extern 12,90

MITTWOCH 30. September

Grüsse von der Alp

Alpschwein-Nierstückbraten (CH) |
Rahmpizokel mit Wirz | Bergkäse |
Tagessuppe oder Menüsalat

Menü



Intern 9,90
Extern 12,90

The round Vegi Thing

Gemüsewähe | Kräuterquark Knackiger
Rohkostsalat | Tagessuppe oder
Menüsalat

Vegi



Intern 9,90
Extern 12,90

MIX IT | MATCH | ENJOY |

Salatbuffet | Menükomponenten |
Toppings | Dressing | FRISCH | BUNT |
DEIN |

Marktbuffet

Intern 9,90
Extern 12,90

DONNERSTAG 1. Oktober

Italien in Chur

Lasagne al forno Rindfleisch (CH) |
Tomaten | Mozzarella Tagessuppe oder
Menüsalat

Menü



Intern 9,90
Extern 12,90

Rice Rice Baby

Gebratener Reis | Gemüse | Pilze | Ei |
halber Pak Choi | Tagessuppe oder
Menüsalat

Vegi



Intern 9,90
Extern 12,90

MIX IT | MATCH | ENJOY |

Salatbuffet | Menükomponenten |
Toppings | Dressing | FRISCH | BUNT |
DEIN |

Marktbuffet

Intern 9,90
Extern 12,90

FREITAG 2. Oktober

Friday i'm in Love

Dönerfleisch (CH) | Bratkartoffeln |
Grillgemüse | Cocktailsauce
Tagessuppe oder Menüsalat

Menü



Intern 9,90
Extern 12,90

Just 5

Spaghettoni | Cinque P | Tomate |
Reibkäse | Rahm | Kräuter Tagessuppe
oder Menüsalat

Vegi



Intern 9,90
Extern 12,90

MIX IT | MATCH | ENJOY |

Salatbuffet | Menükomponenten |
Toppings | Dressing | FRISCH | BUNT |
DEIN |

Marktbuffet

Intern 9,90
Extern 12,90